



HartslagNu App

Met de HartslagNu-app ontvang je oproepen op basis van je gps-locatie, dus de plek waar je op dat moment bent. Met de app kun je dus in een onbekende omgeving opgeroepen worden.

Sms of app?

Is er een melding in de buurt van jouw woon- en werkadres terwijl je in een andere stad bent? Dan ontvang je geen oproep via de app, maar ontvang je wel een sms. We sturen namelijk altijd standaard een sms op basis van je ingevulde woon- en werkadres. Dit kan dus ook gebeuren als jij daar op dat moment niet bent.

Download de app

Met de app kunnen we je alarmeren op de plek waar je op dat moment bent, dus download hem nu.



Contactgegevens

Stichting A.E.D. Staphorst
Heerenweg 58
7955 PG IJhorst
info@aedstaphorst.nl

RSIN nr. NL.8517.28.923
IBAN nr. NL05.RABO.0335.9021.38
KvK nr. 55474438



Colofon

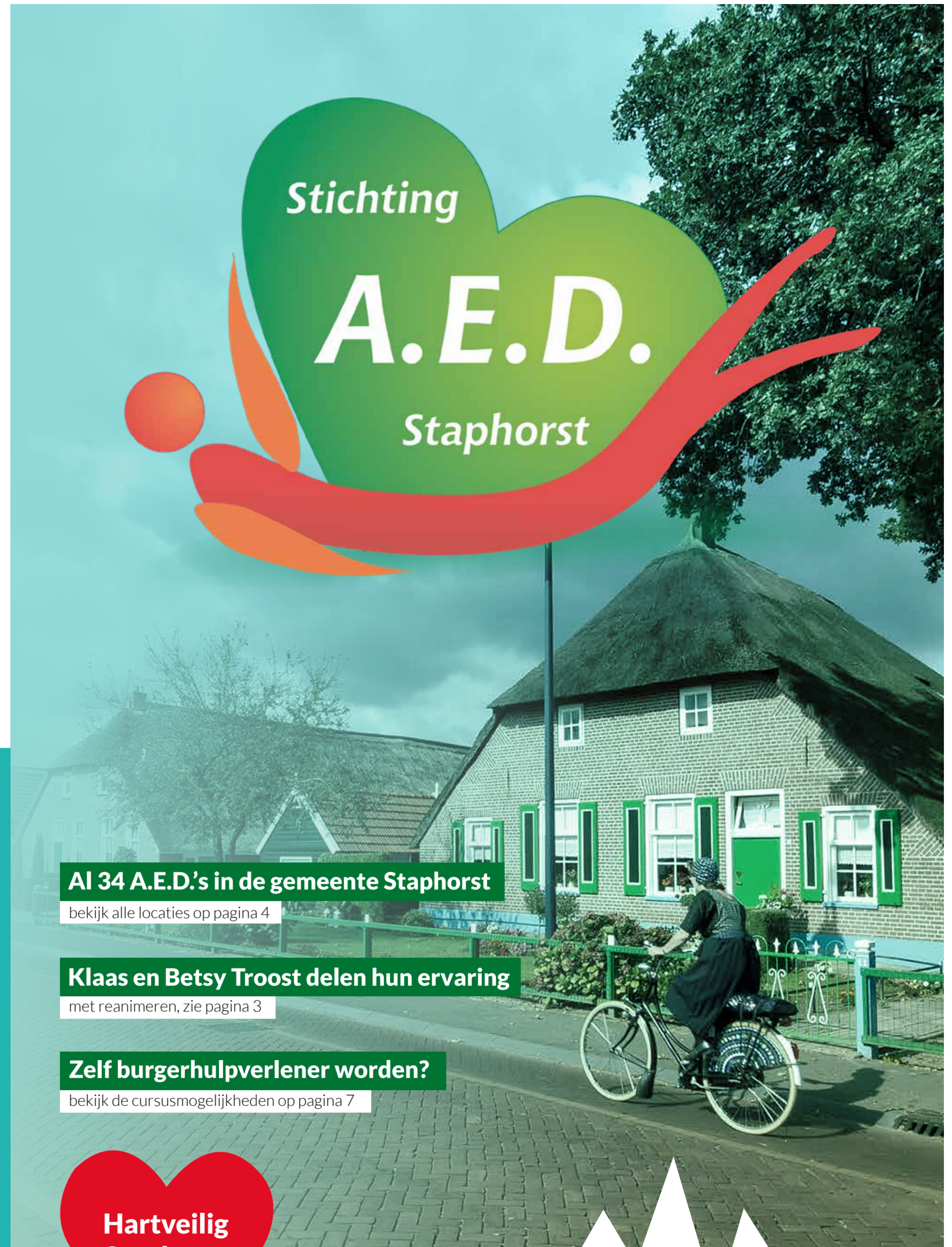
Dit is een eenmalige uitgave van Stichting A.E.D. Staphorst en is uitgegeven in december 2020
Oplage: 6.000 exemplaren
Fotoverantwoording: Hollandfoto.net, Gemeente Staphorst, Harm Brand / Staphorst Nieuws, Jan-Willem van Aalst / OpenTopo, Stichting A.E.D. gemeente Staphorst.
Vormgeving en productiebegeleiding: LK mediasupport
Verspreiding: huis-aan-huis in gemeente Staphorst

WILT U HELPEN GEMEENTE STAPHORST HARTVEILIG TE MAKEN?

- Volg een reanimatiecursus;
- Meld u aan bij HartslagNu;
- Stel uw A.E.D. 24/7 beschikbaar;
- Of maak een financiële bijdrage over op NL05 RABO 0335 9021 38.

Meer informatie over Stichting A.E.D. Staphorst vindt u op onze website:

WWW.AEDSTAPHORST.NL



Stichting

A.E.D.

Staphorst

Al 34 A.E.D.'s in de gemeente Staphorst

[bekijk alle locaties op pagina 4](#)

Klaas en Betsy Troost delen hun ervaring

[met reanimeren, zie pagina 3](#)

Zelf burgerhulpverlener worden?

[bekijk de cursusmogelijkheden op pagina 7](#)

Hartveilig
Staphorst

Hartveilig Staphorst

Een krant met belangrijk nieuws! Waarom? Om onze kernen in de gemeente Staphorst hartveilig te maken. Daarnaast ook om te laten zien hoe we snel hulp kunnen bieden door de kracht van het alarmeringssysteem van HartslagNu en de hulp van AED's.

Al heel wat jaren is binnen onze gemeente de Stichting A.E.D. Staphorst actief. Een stichting die mede is ontstaan door initiatieven van Dorpsplan Plus uit IJhorst en Dorpsraad IJhorst-Lankhorst. Ook mede door de inzet van dorpsraden van andere kernen zijn in onze gemeente inmiddels al 34 AED's geplaatst. Initiatieven vanuit onze inwoners. Heel belangrijk.

Alle projecten zijn gefinancierd door sponsorgelden en giften van bedrijven, kerken, instellingen, verenigingen, stichtingen, provincie, banken en particulieren. Daarnaast stelt onze raad jaarlijks subsidie beschikbaar voor het onderhoud en de afschrijving van de apparatuur. Allen hartelijk dank voor uw bijdrage. Zo is optimale inzet van AED's voor onze hele gemeente gewaarborgd.

We zijn er nog niet. Om volledige dekking te bereiken zijn nog een aantal AED's nodig. Dat is dan ook een speerpunt van de stichting. Zij zetten zich volledig in voor een hartveilig Staphorst.

Zonder vrijwilligers geen hulpverlening. Binnen onze gemeente zijn veel vrijwillige hulpverleners actief en aangemeld op HartslagNu. Ik ben, als wethouder portefeuille gezondheid, ontzettend dankbaar dat ook u en jij een steentje bijdraagt. Weet u het nog? Staphorst voor elkaar! Ook op deze manier.



Alwin Mussche
Wethouder
gemeente Staphorst

Ontstaan van Stichting A.E.D. gemeente Staphorst

2010

Ergens in het jaar 2010 kwam Roelof Tuin in contact met de initiatiefnemer van de AED Locator, een softwarepakket dat gekoppeld kon worden aan een meldkamer. Dit zorgde ervoor dat een aangesloten hulpverlener ingezet kon worden bij een reanimatie. Ook zorgde het ervoor dat een hierbij aangemelde AED tevens ingezet werd. Dit systeem sprak Roelof zo aan dat bij hem het plan rijpte om ook in gemeente Staphorst dit systeem in werking te krijgen.

Na een aantal oriënterende gesprekken met een beleidsmedewerker Welzijn bij de gemeente Staphorst bleek dat dit plan kans van slagen zou kunnen hebben wanneer het een breed maatschappelijk draagvlak zou krijgen. Dus niet als een commerciële activiteit vanuit het bedrijf van Roelof (van waaruit hij in 2008 begonnen is met het verkopen en onderhouden van AED's). Roelof ging hierop naar notaris Ritsma om van gedachten te wisselen hoe een en ander het beste vorm gegeven kon worden. Het advies was om een stichting op te richten.

2011

In april 2011 kwam er contact met de dorpsraad van IJhorst. De projectgroep Zorg van die dorpsraad was bezig om een of meerdere AED's te plaatsen in IJhorst. Er volgden gesprekken met de projectgroep en een van de leden van die projectgroep was Jan Vos. Resultaat van die gesprekken was dat Jan Vos mee ging denken over het oprichten van een stichting en bereid was om deel te nemen als bestuurslid.

2012

Om goed te kunnen functioneren had de stichting in oprichting natuurlijk ook iemand in het bestuur nodig met deskundigheid op administratief en financieel gebied. Hiervoor werd Wout Blom uit IJhorst benaderd en hij bleek inderdaad bereid om mee te doen aan het initiatief. Daarmee was het oprichtingsbestuur compleet en zo werd in april 2012 de oprichtingsakte bij Notariaat Ritsma ondertekend en was 'Stichting A.E.D. gemeente Staphorst' een feit.

Het eerste wapenfeit was op 27 september 2012 en betrof het plaatsen van een buitenkast bij Boer Staphorst. Daar hing al een AED in de winkel, maar deze werd beschikbaar gesteld om in de buitenkast geplaatst te worden. Op 4 oktober 2012 kon er een AED in een buitenkast geïnstalleerd worden in IJhorst bij zalencentrum Het Vosje. Deze plaatsing is mogelijk gemaakt door giften van het Rode Kruis, de middenstandsvereniging IJhorst en een gift van de motorclub De Antrappers vanuit de opbrengst van de traditionele nieuwjaarsduik.

2013

Om de doelstelling van de stichting te promoten heeft de verantwoordelijk ambtenaar ervoor gezorgd dat er een gesprek kwam met afgevaardigden van de andere dorpsraden in gemeente Staphorst. Hieruit kreeg het stichtingsbestuur tijdens jaarvergaderingen van de dorpsraden gelegenheid door uitleg de aanwezigen enthousiast te maken. De gesprekken met de dorpsraad van Rouveen resulteerden er in dat Els Buitenhuis, lid van het bestuur van dorpsraad Rouveen, het bestuur van Stichting A.E.D. Staphorst kwam versterken.

2014

In Rouveen is eerst geïnventariseerd waar al AED's aanwezig waren. Vervolgens is er gekeken of deze zich binnen de norm van de alarmeringscirkel (1 tot 1,5 kilometer) bevonden. De eigenaren zijn benaderd met de vraag of zij mee wilden werken aan dit



project om Rouveen 'Hartveilig' te maken. Het was bijzonder te merken dat bedrijven en kerken zo betrokken zijn met de inwoners van Rouveen door hun medewerking toe te zeggen om hun AED naar buiten te plaatsen.

2015

Het bestuur van dorpsraad Rouveen had door het vertrek van het kantoor van de Rabobank uit Rouveen nog een bedrag te besteden in Rouveen voor algemeen maatschappelijk gebruik. Ze koos ervoor om een deel van dat bedrag te gebruiken om de beschikbaar gestelde AED's zorgvuldig op te hangen in geconditioneerde buitenkasten op verspreid liggende adressen in Rouveen zodat ze in noodsituaties snel voorhanden zijn, het merendeel in de loop van 2015. Enkele extra benodigde AED's zijn gesponsord door ondernemers in de



betreffende buurt. Ook de bestuursleden van wijkraad Staphorst-Noord waren inmiddels enthousiast gemaakt en deze hadden het plan opgevat om in hun wijk enkele AED's beschikbaar te krijgen voor de inwoners van Noord.

Het bestuur van dorpsraad Staphorst Noord regelde de financiën voor twee buitenkasten en de Hervormde gemeente De Rank en zorgcentrum De Berghorst stelden hun AED beschikbaar voor buitenplaatsing zodat ook dit initiatief een succes werd.

2016

Op 4 februari 2016 gingen de AED's van het gemeentehuis en het Dienstencentrum naar buiten. Op 10 mei 2016 honoreerde de gemeenteraad van Staphorst het verzoek van de Stichting AED gemeente Staphorst om het onderhoud en afschrijving van de apparatuur door middel van een jaarlijkse subsidie voor haar rekening te nemen. Hierdoor is het onderhoud en tijdige vernieuwing van de apparatuur gewaarborgd, zodat deze inzetbaar blijven ten behoeve van de inwoners van de gemeente Staphorst en haar gasten. Een voorwaarde van de gemeente voor de bijdrage was dat de leverancier geen bestuurlijke functie mocht vervullen. Het voorzitterschap van de stichting is daarom naar Jan Vos overgegaan. Roelof Tuin heeft sindsdien de rol van adviseur gekregen.

JUNI 2010

Een goed voorbeeld van de levensreddende waarde van een AED voert ons terug naar een mooie zaterdagmiddag eind juni 2010. Er was een spelmiddag voor de jeugd gaande bij het Dienstencentrum in Staphorst-Noord. Plotseling werd de speelvreugde wreed verstoord. Na een partijtje voetbal kreeg een van de jongeren een hartstilstand.

Gelijk werd er wel een reanimatiepoging gedaan, maar ondanks de forse inspanning kreeg men zijn hart niet weer aan de gang. Een hulpverlener bekwaam in het gebruik van een AED, was in de buurt. Hij schoot te hulp, gewaarschuwd door zijn zoon. Gelukkig was er toen al een AED in het Dienstencentrum aanwezig.

De inzet van de AED, in combinatie met reanimatie was succesvol, het hart van de jongen begon weer te kloppen. Ambulancepersoneel heeft hierna de behandeling overgenomen, de jongen is naar het ziekenhuis vervoerd. Hij was bekend met een hartafwijking. De gebruikte AED werd daarom meegenomen om uitgelezen te worden zodat de cardioloog kon zien of er tijdens de reanimatie nog hartactiviteit was.

Slachtofferhulp heeft een belangrijke rol gespeeld in de informatievoorziening richting de betrokkenen. Op de dag zelf, maar ook op de maandag erna toen er een bijeenkomst is geweest met alle jongeren die de bewuste zaterdag aanwezig waren. Dit was erg

nuttig omdat de jongen die gereanimeerd was weer in het midden van de kring zat. De geschrokken kinderen werden op deze manier gerustgesteld.

Het belang van het volgen van een reanimatiecursus en daarbij het bedienen van een AED wordt met dit soort situaties onderstreept. Het is niet echt moeilijk om te leren, een AED geeft gesproken instructies waardoor deze zeer gebruiksvriendelijk is. In noodsituaties is het erg belangrijk dat de basishandelingen bekend zijn en dat er snel en accuraat gehandeld kan worden.

2017

Op 17 maart 2017 werd de 25e geplaatst. Al deze projecten zijn gefinancierd door middel van sponsorgelden en giften verstrekt door bedrijven, kerken, instellingen, verenigingen, stichtingen en particulieren. Al met al een heel bedrag wanneer je in acht neemt dat elk project een kleine 3000 euro exclusief BTW kost als eenmalige investering. Daarnaast is er het noodzakelijke onderhoud wat de gemeente gelukkig in de meeste gevallen voor haar rekening neemt.

2018

Het hulpverleningsplatform AED Locator kreeg later gezelschap van een tweede platform Hartveiligwonen. Die beide platformen zijn op 31 augustus 2018 gefuseerd tot HartslagNu, het landelijk platform voor burgerhulpverlening waarop 210.000 vrijwillige hulpverleners en ruim 13.000 AED's aangemeld zijn. De inwoners van de gemeente Staphorst leveren daaraan haar bijdrage met 580 vrijwillige hulpverleners en inmiddels 34 AED's die 24 uur per etmaal en 7 dagen per week beschikbaar zijn.

2019

Op 18 april 2019 kwam de 30e AED bij Meesters Tweewielers, deels door een bijdrage van Nachtvolleybal. De wervingsronde onder ondernemers uit die buurt leverde naast extra geld ook een bestuurslid op. Vanuit een eerder plan van aanpak stond "bestuur uitbreiden met iemand uit de kern van Staphorst" nog open. Onwetend daarvan vroeg Harm Brand geïnteresseerd wat door over de organisatie, en toen kwam van het een het ander, waardoor het bestuur nu compleet is.

2020

Dit jaar werd de allereerste AED in Punthorst (centrum) geïnstalleerd, in het inmiddels volgebouwde Rouveen-West, en later nog één in Punthorst-Zuid. Op het nieuwe industrieterrein Bullingerslag hangt nu ook een AED. Er is een wervingsactie gestart voor de nieuwe gedeelten van industrieterrein De Esch. Voor enkele verzorgingsgebieden wordt nog gezocht naar een betere dekking. Bekijk de kaart op de volgende pagina voor alle plekken waar nu een publiek beschikbare AED hangt.



Bestuur Stichting A.E.D. Staphorst
v.l.n.r. Els Buitenhuis (bestuurslid), Wout Blom (penningmeester), Jan Vos (voorzitter/secretaris), Harm Brand (bestuurslid), Roelof Tuin (adviseur)

AED's in de gemeente Staphorst



- 1  **Boer Staphorst**
Achthoevenweg 2
Staphorst
- 2  **Café Restaurant Vos**
Heerenweg 36
Ijhorst
- 3  **Rabobank Staphorst**
Bergerslag 1
Staphorst
- 4  **LMB Kooiker**
Oude Rijksweg 651
Rouveen
- 5  **G&A Computers**
Oude Rijksweg 255
Rouveen
- 6  **Oud Geref. Gem. in Ned**
Oude Rijksweg 343
Rouveen
- 7  **Schildersbedrijf Van Essen**
Industrieweg 29
Staphorst
- 8  **Hervormd Dienstgebouw**
Oude Rijksweg 450
Rouveen
- 9  **Russcher Auto's**
Industrieweg 76
Staphorst
- 10  **Garagebedrijf Kortering bv**
Oude Rijksweg 482
Rouveen
- 11  **Sporthal Staphorst**
Hoogeweg 21
Staphorst
- 12  **Geref. Kerk Vrijgemaakt**
Esdoornlaan 3
Rouveen
- 13  **Kico Montage**
Oude Rijksweg 525a
Rouveen
- 14  **Installatiebedrijf Troost**
Industrieweg 11
Staphorst
- 15  **Hotel Waanders**
Rijksweg 12
Staphorst
- 16  **Hervormde Kerk De Rank**
Ebb. Wubbenlaan 41a
Staphorst
- 17  **De Berghorst**
Meestersweg 29
Staphorst

- 18  **Gemeentehuis Staphorst**
Binnenweg 26
Staphorst
- 19  **Dienstencentrum**
Berkenlaan 1
Staphorst
- 20  **Rouveen Kaasspecialiteiten**
Oude Rijksweg 395
Rouveen
- 21  **Het Vergulde Ros**
Gemeenteweg 392
Staphorst
- 22  **Dienstgebouw HHK**
Kerklaan 1
Staphorst
- 23  **SC Rouveen**
Korte Kerkweg 22
Rouveen
- 24  **Bakkerij Ubak**
Gemeenteweg 234
Staphorst
- 25  **Fam. K. Dunnink**
Gemeenteweg 334
Staphorst
- 26  **A.V.C. De Eendracht**
Lichtmisweg 7
Rouveen
- 27  **Autoberging Hooikammer**
Oude Rijksweg 201
Staphorst
- 28  **J. Coster Tweewielers**
Oude Rijksweg 100
Staphorst
- 29  **Evenemententerrein De Tippe**
Viaductweg 1
Staphorst
- 30  **Meesters Tweewielers**
Gemeenteweg 130-132
Staphorst
- 31  **Fam. R. Tuin**
Mr. J.B. Kanlaan 31
Punthorst
- 32  **Fam. M. Petter**
Wilgenlaan 26
Rouveen
- 33  **Autoschade Meijer**
Dedemsvaartweg 39
Punthorst
- 34  **Industrieterrrein Bullingerslag**
Houtdraaier 5
Staphorst



Reanimeren in 6 stappen

Bij een hartstilstand is er acuut levensgevaar. Direct starten met reanimeren en een AED-inzetten redt levens. Het is belangrijk dat je daarbij deze zes stappen volgt.

Volg deze zes stappen

Kijk eerst of je het slachtoffer veilig kunt benaderen. Als het nodig is, breng het slachtoffer dan naar een veiligere plek. Zorg dat het slachtoffer op een harde ondergrond ligt.

1. Controleer het bewustzijn

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag duidelijk hoorbaar: 'Gaat het?'
- Geen reactie? Het slachtoffer is bewusteloos. Blijf bij het slachtoffer.



2. Bel direct 112 (of laat iemand bellen)

- Vraag 112 om een ambulance en zeg dat het slachtoffer niet reageert.
- Leg de telefoon op speaker naast het hoofd van het slachtoffer. De medewerker van de meldkamer aan de telefoon begeleid je door de reanimatie.

3. Controleer ademhaling

- Leg een hand op het voorhoofd en kantel het hoofd voorzichtig naar achteren om de luchtweg te openen.
- Til de kin op met twee vingertoppen van de andere hand (kinlift).
- Kijk, luister en voel maximaal tien seconden of er ademhaling is.
- Geen normale ademhaling en ben je alleen? Haal de AED als hij binnen handbereik is.

26 JANUARI 2012

Na de voetbaltraining komt Klaas thuis en klaagt over pijn op zijn borst. Omdat hij bekend is met een gaatje in zijn middenrif adviseer ik hem om zijn medicijnen daarvoor in te nemen.

De volgende dag komt Klaas thuis van zijn werk en geeft hij aan nog steeds last te hebben van het drukkende gevoel op zijn borst. Hij zegt de dokter te gaan bellen als het gevoel na het weekend niet over is. Nadat we gegeten hebben beginnen we samen aan de afwas. Tijdens het afwassen geeft Klaas aan zich niet lekker te voelen. Meteen nadat hij dit zegt valt hij achterover tegen de muur. Ik kon hem nog net opvangen. Zijn gezicht werd grauw, zijn ogen begonnen te draaien en ik hoorde een vreemd gerochel.

Omdat ik al jarenlang reanimatiecursussen geef voor de Hartstichting en ik het reanimeren wekelijks beoefen, begrijp ik meteen dat het gaat om een hartstilstand. Ik pak meteen de telefoon en bel 112. Ik heb de speakerstand ingedrukt en vertel tegen de telefo-

niste van de meldkamer wat er gaande is. Ondertussen ben ik al gestart met reanimeren en tel hardop. De telefoniste hoort dat ik begonnen ben met reanimeren. Het blijft stil aan de telefoon en de adrenaline gutst door mijn lichaam. Op een gegeven moment begin ik tegen de telefoniste te schreeuwen dat Klaas is overleden. De telefoniste zegt dat ik door moet gaan met reanimeren en dat de hulpdiensten er bijna zijn. Dit geeft mij kracht om door te zetten. Ik vertel haar dat de achterdeur open is en dat de hulpverleners zo naar binnen kunnen gaan. Met dat ik dit aan haar vertel gaat de achterdeur open en komen de ambulancebroeders, de politie en hulpverleners van 'Hartslag Nu' binnen. Ze nemen de reanimatie van mij over. Eén van de hulpverleners bekommert zich om mij. Wat ben ik blij met hun hulp. Klaas wordt naar het ziekenhuis gebracht en daar wordt hij gedotterd. Nu, acht jaar later, gaat het heel goed met Klaas. Op het afsterven van een deel van zijn hart na heeft Klaas gelukkig geen grotere nadelige gevolgen overgehouden aan de hartstilstand. Dit dankzij de snelle reanimatie en de goede hulp.

We zijn God dankbaar dat we nog samen mogen zijn. De inzet van de hulpverleners heeft het leven van mijn man gered. We zijn hier ontzettend dankbaar voor. Ik heb ondervonden hoe belangrijk het is om te weten wat je moet doen in zo'n situatie.

Om dit te leren kun je onder andere bij de Hartstichting een reanimatiecursus volgen en wellicht hulpverlener worden bij 'Hartslag Nu'. Hierbij kun je worden opgeroepen als er in de buurt een reanimatie is of als er een AED moet worden gebracht.



4. Geen normale ademhaling: start direct met 30 borstcompressies

- Zet je handen midden op de borstkas.
- Duw het borstbeen vijf à zes centimeter in.
- Doe dit 30 keer in een tempo van 100-120 keer per minuut.



5. Beadem twee keer

- Doe de kinlift (zie stap 3) en knijp de neus dicht.
- Beadem twee keer. Adem normaal in en adem in één seconde gelijkmatig uit in de mond van het slachtoffer. Kijk daarbij uit je ooghoek of de borstkas van het slachtoffer omhoog komt.
- Onderbreek de borstcompressies hiervoor nooit meer dan tien seconden.
- Ga door met reanimeren en wissel steeds 30 borstcompressies af met twee beademingen.



6. Als de AED er is

- Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk.
- Ontbloot het bovenlijf en zet de AED aan.
- Bevestig de elektroden en volg de opdrachten van de AED op.
- Ga door met reanimeren tot de ambulance-medewerkers het overnemen. Wissel elke twee minuten als meerdere mensen kunnen reanimeren. Onderbreek de reanimatie steeds zo kort mogelijk.



OOK BURGERHULPVERLENER WORDEN?

Dat kan, hoe meer hoe liever. Burgerhulpverleners kunnen er nooit genoeg zijn. Op elk moment en op alle plaatsen kan zomaar iemand een hartinfarct krijgen. Snel handelen kan dan levensreddend zijn. De meldkamer 112 roept direct na de melding Burgerhulpverleners op. Die worden ingezet omdat die kunnen reanimeren en weten hoe ze met een AED om moeten gaan.

Dat hebben zij geleerd tijdens een reanimatiecursus. Wilt u ook Burgerhulpverlener worden, maar u bent nog niet in het bezit van een reanimatiecertificaat, dan moet u eerst een reanimatiecursus gaan volgen. Die kunt u volgen bij de EHBO vereniging, bij het Rode Kruis, bij de Hartstichting of via de AED Stichting. Bij de EHBO vereniging en bij het Rode Kruis volgt u een complete EHBO cursus waar de reanimatie onderdeel van uitmaakt. Bij de Hartstichting en via de AED Stichting krijgt u alleen een reanimatiecursus. Wilt u meer informatie ontvangen over de verschillende cursussen? Neem dan contact op met de volgende adressen:

Rode Kruis Staphorst:	secretariaat@rodekruisstaphorst.nl
EHBO-Vereniging Staphorst:	secretariaat@ehbostaphorst.nl
Hartstichting Staphorst:	hartstichting-staphorst@outlook.com
Stichting A.E.D. Staphorst:	info@aedstaphorst.nl

Of zie voor meer informatie onze website
www.aedstaphorst.nl

OVER HARTSLAGNU

Belt iemand 112 met het vermoeden van een hartstilstand, dan roept HartslagNu automatisch burgerhulpverleners op in de buurt van het slachtoffer. Zij krijgen de opdracht om te gaan reanimeren of om een AED te halen. Zo krijgt het slachtoffer snel de juiste hulp terwijl de ambulance onderweg is.

Meer weten? Bekijk de animatie
<https://youtu.be/sq3f9aZJgr0>